

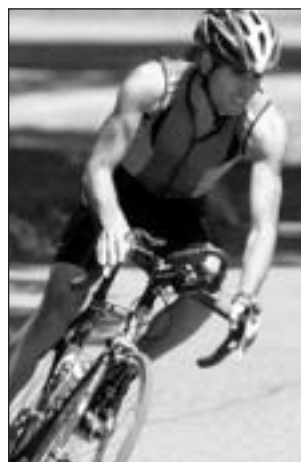
Champion du Québec de duathlon Abdelouahed Ibnouzahir vise Bejin

Abdelouahed Ibnouzahir, adepte des sports d'endurance, dont nous vous parlions il y a un peu plus d'un an, a poursuivi depuis une carrière parsemée de brillants résultats. Il a ainsi réalisé les performances suivantes

- 3e au demi-marathon international de Québec
- 1er au duathlon des Îles-New-Balance à Montréal
- 3e au duathlon de Trois-Rivières

- 7e au duathlon de Magog

- 4e au championnat canadien d'aquathlon (2,5km course ; 1km nage ; 2,5km course) à Drummondville



- 1er au duathlon de Verdun à Montréal

- 3e au championnat provincial du Québec de duathlon à Sherbrooke

Grâce au système de pointage cumulatif, il a fini en 1ere position au classement général de la Coupe du Québec toutes catégories d'âge.

Il a également participé à 3 triathlons au niveau Éléites canadiens, pour dit-il acquérir un peu d'expérience dans les triathlons de haut calibre. Sa meilleure performance aura été une 11 éme place au championnat provincial Éléites au triathlon de Gatineau. Un résultat modeste qu'il explique ainsi « c'est entre autre à cause de ma natation, puisque je n'ai presque pas nagé de toute l'année, je focussé plutôt sur mon objectif qui était de gagner la Coupe du Québec de duathlon donc beaucoup d'entraînements de course à pied et de vélo, et que j'ai réussi à atteindre un peu à la dernière minute, étant donné que j'étais 5éme au classement cumulatif jusqu'au deux dernières courses (Verdun, Sherbrooke) qui m'ont permis de finir en première position du classement général ».



Objectif Pékin

Et pour l'année 2008? «mon principal objectif, c'est de participer au championnat d'Afrique de triathlon les 8 et 9 mars prochain en Tunisie (Hammamet). Cette course est un tremplin primordial pour moi, puisque en plus d'être le championnat d'Afrique, c'est aussi une course de qualification pour les J.O. de Beijing 2008. Si tout va bien je devrai pouvoir faire aussi quelques courses en Europe qui font partie du circuit de la coupe du monde de triathlon. C'est pour cette raison que je suis présentement à la recherche de commanditaires».

5ième Dan, Taekwondo WTF

Disciple du Grand Maître Guy Labatt, Abdelilah Essabbar a passé avec succès son examen de passage de grade et a obtenu son 5e Dan le 18 novembre 2007 des mains du Grand Maître Chong Lee, 9e Dan. Maître Essabbar atteint un niveau encore plus élevé dans les grades et se joint ainsi aux maîtres en Taekwondo.

À cette occasion, ses disciples lui ont organisé une fête pour célébrer cet événement. « J'ai appris du Taekwondo la loyauté, la discipline et le respect » affirme Maître Essabbar. Pratiquant depuis son jeune âge, Maître



Essabbar enseigne ce sport martial avec passion et tient à transmettre à ses élèves les meilleures valeurs qu'il a apprises lors de son parcours de compétition et d'enseignement. Actuellement, il

enseigne au Cégep de Rosemont et ce, depuis 7 ans. Maître Essabbar s'implique beaucoup en Taekwondo, entre autres, il est l'actuel président de l'association régionale Montréal-Concordia de Taekwondo.

Arts martiaux Nomination pour Abdelilah Essabbar

Un nouveau rôle important pour Abdelilah Essabbar, président de l'école des champions olympiques de Taekwondo au collège de Rosemont et président de l'Association canado-marocaine de la promotion du taekwondo. Il a été nommé à l'unanimité par le conseil d'administration comme président de l'Association Régionale Montréal Concordia de Taekwondo.

«Ce rôle me donnera la chance de côtoyer toutes les instances sportives québécoises, d'avoir la responsabilité de proposer des projets en formation des officiels et de faire en sorte que ce sport olympique progresse et prenne la forme

d'une forte promotion auprès des jeunes», déclare Abdelilah Essabbar.

M. Essabbar représentera tous les dojangs de Montréal-Concordia oeuvrant sur le territoire. Il aura aussi comme fonction de réaliser toute action favorisant le développement du sport de Taekwondo à Montréal, et de préparer les Jeux de Montréal en Taekwondo WTF. Il fera aussi le lien entre La Fédération québécoise de Taekwondo et les différents clubs de Montréal Concordia. «C'est un honneur et une marque de confiance importante d'être élu par le CA», souligne Abdelilah Essabbar. Le président de



l'association régionale Montréal Concordia sera le porte-parole de différents dossiers de Taekwondo WTF, participer à l'élaboration de projets, défendre les intérêts des membres.



www.classytravel.ca
La Qualité au Meilleur Prix




Maroc - Algérie - Tunisie أحمد نديم
Réservez pour l'été 2008
خدمة تلبية - خدمة صادقة - أسعار تناسب الجميع

Hajj & Umrah
Prix Annullable pour les groupes
باقات بخدمة للحج والعمرة على مدار السنة

(514) 448-0788
1-866-333-0788

306, Rue Fleury Ouest, Montréal, (Qué.) H3L 1V3



École de conduite AMEL

« Votre sécurité avant tout »

* Reconnue par la SAAQ
* Professeurs expérimentés et certifiés

Tél.: 514-729-6330

3300, Boul. Rosemont #225, Montréal
Coin St-Michel. Bus 67 ou 197

EL HOUSSINE FAITE
Consultant en comptabilité



Tenue de livres complète: (Incluant DAS, T4, relevé 1 et les sommaires), rapports fin mois, incluent TPS / TVQ, etc.

Tél.: (450) 464-0793
Cell.: (514) 755-0415
Fax: (450) 464-6420

470 boul. Constable
McMasterville, Qc. J3G 1N6
elhousine.faites@sympatico.ca

Voyages Sabrina
Meilleurs tarifs, meilleurs services à Montréal

Djamila Kaizra
Directrice des ventes

Casablanca / Alger

Photos : \$6.99 + taxes
Passeports, carte soleil, citoyenneté et assermentation des documents

9086 Boul. St-Michel (514) 807-0832