

Outil de lutte contre le tabagisme Le programme De Facto entre au Collège

La version provinciale du programme De Facto, programme de prévention du tabagisme, a pris son départ le 19 octobre dernier; il touchera 64 collèges et 11 universités du réseau de la Fédération québécoise du sport étudiant (FQSE) de même que les écoles secondaires de trois associations régionales du sport étudiant, soit Québec-Chaudière-Appalaches, Cantons de l'Est (Estrie) et Saguenay-Lac-St-Jean. « Ayant dans sa mission de promouvoir les saines habitudes de vie chez la clientèle étudiante, la FQSE est extrêmement fière de voir aujourd'hui le programme De Facto lancé provinciale-

ment. À la suite des grands succès de ce programme dans les régions de Québec-Chaudière-Appalaches (2001) et de Saguenay-Lac-St-Jean (2005), nous sommes confiants de l'impact majeur qu'il aura à travers le Québec », exprime le président de la FQSE, M. Yves Paquette. Plus de cinq millions de personnes dans le monde meurent chaque année des conséquences du tabagisme, dont 47 000 victimes au Canada et 13 000 au Québec. Ces statistiques catastrophiques commandent une intervention et le moyen le plus efficace est sans aucun doute d'attaquer à la base la

dépendance, entre autres par la prévention à l'adolescence. Rappelons que 75 % des adultes qui fument ont commencé alors qu'ils étaient mineurs ; la presque totalité de l'autre 25 % a commencé à fumer alors qu'ils avaient entre 18 et 24 ans. Ainsi, les étudiants athlètes peuvent être des porte-parole influents pour véhiculer la santé sous toutes ses formes, mais avant tout, sans tabagisme. Les populations ciblées par De Facto se divisent en deux publics. D'une part, le public intermédiaire, composé des intervenants en santé et en prévention du tabagisme dans les écoles visées, qui agiront

comme agents multiplicateurs. D'autre part, le public cible proprement dit, soit les jeunes de 12 à 24 ans fréquentant les établissements scolaires du réseau du sport étudiant. Le Gouvernement du Québec, par le ministère de la Santé et des Services sociaux est un partenaire majeur de ce programme. Sa contribution permet à De Facto de devenir un programme provincial de prévention du tabagisme et offre ainsi un outil supplémentaire aux intervenants des institutions visées.
Information: - www.defacto.ca
- www.sportetudiant.com

Boxe

Benyamine « Coup de Tonnerre» Besmi; un champion transatlantique



Sous les couleurs de son pays d'origine, l'Algérie, Benyamine « Coup de tonnerre» Besmi a été champion national, sélectionné pour les Jeux Méditerranéens 2005 et médaillé d'or au Jeux Panarabes.

Installé au Québec, il reprend ses bonnes habitudes et enlève trois titres de champion du Québec pour, très vite, se retrouver en sélection nationale du Canada.

Son parcours l'amène alors vers le professionnalisme qu'il adopte en 2006 ; pour y faire des débuts tonitrueux en réalisant deux victoires en deux combats. Les amateurs du noble art pourront découvrir Benyamine « Coup de tonnerre» Besmi le 10 novembre prochain, date de son prochain combat qui aura lieu à partir de midi, au casino de Montréal

Taekwondo

École des champions olympique : 9 athlètes et huit médailles



Le Défi Provincial de Taekwondo 2007 a eu lieu le 27 octobre 2007 au Centre Claude Robillard à Montréal.

Dans cette première compétition de l'année, l'équipe de l'école des champions olympiques de Taekwondo a, comme c'est désormais devenu une habitude, réalisé une superbe performance. Ayant engagé neuf athlètes, elle a ainsi glané huit médailles dont 3 en or, deux en argent et trois en bronze. La liste des médaillés :

Mohamed Farsi (Or)
Hichem Kaddour (Bronze)
Mehdi Kaddour (Argent)
Ndilyam Naguidengar (Argent)
César Romero-Muskus (Or)
William Romero-Muskus (Or)
Nathaniel Dionne (Bronze)
Felix Milot-Langevin (Bronze)

Source : École des champions olympique de Taekwondo
www.taekwondoessabbar.com