

Préparation aux éliminatoires de la CAN 2008

Maroc – Burkina Faso : 1 - 0



La sélection marocaine a battu son homologue du Burkina Faso par 1 but à 0 (mi-temps: 1-0), mercredi au complexe sportif Prince Moulay Abdallah de Rabat, en match amical préparatoire pour les éliminatoires de la Coupe

d'Afrique des Nations de football (CAN-2008) prévue au Ghana. L'unique but de la partie a été inscrit par Youssef Hajji à la 45^e minute. Le Maroc figure dans le 12^e groupe des éliminatoires de la

CAN-2008 aux côtés du Malawi et du Zimbabwe. "Yaacoubi (Espagnol Barcelone) et Alloui (Metz) étaient les principaux absents du match. Le premier a été opéré à la jambe et le deuxième souffre d'une blessure", a

souligné le sélectionneur national de football, M. M'hamed Fakhir lors d'un point de presse tenu jeudi dernier à Rabat. S'agissant de Noureddine Naybet, le sélectionneur national a estimé que l'ancien capitaine de l'équipe nationale n'est pas prêt pour regagner le groupe à cause de manque de rencontres jouées par le défenseur de Tottenham. Parmi les principaux revenants figuraient l'attaquant Jaouad Zairi et Houcine Kharja, qui s'est rétabli de sa blessure. Revenant sur les dernières contre-performances des Lions de l'Atlas, M. Fakhir a expliqué qu'il s'agissait de résultats réalisés lors de matches amicaux, l'objectif principal était de tester les joueurs pour créer une homogénéité au sein du groupe. Le match amical contre le Burkina Faso entrainé dans le cadre des préparatifs de l'équipe nationale pour la rencontre contre le Malawi prévue le 2 septembre prochain à Rabat comptant pour les éliminatoires de la Coupe d'Afrique des nations (CAN-2008). Pour le match contre le Burkina Faso, M'hamed Fakhir

avait convoqué les joueurs suivants :

- 1- El Jarmouni Tarik (AS FAR)
- 2- Lamyghri Nadir (WAC)
- 3- Chadili Mustapha (.MAT)
- 4- Regragui Oualid (RC Racing Santander)
- 5- Chretien Mickael (AS Nancy-Lorraine)
- 6- El Karkouri Talal (Charlton Athletic)
- 7- Benaskar Aziz (Umm Salal Qatari)
- 8- Ouaddou Abdeslam (Olympiakos FC)
- 9- Erbate El Amin (Nadi Qatari)
- 10- Mahdoui Hicham (OCK)
- 11- El Kaddouri Badr (Dynamo Kiev)
- 12- Safri Youssef (Norwich City FC)
- 13- Kharja Houssine (AS Rome)
- 14- Aboub Zakaria (FC Istres)
- 15- Kissi Abdelkrim (SC

Heerenveen)

- 16- Sektioui Tarik (FC Porto)
- 17- Zairi Jaouad (FC Sochaux)
- 18- Hadji Youssef (Stade Rennais FC)
- 19- Alloudi Soufiane (RCA)
- 20- El Moubarki Bouchaïb (Al Rayyane RSC)
- 21- Bousoufa Mbarek (Anderlecht)
- 22- El Hajiri Jawad (Stade Brestois)
- 23- Chamakh Marouane (Girondins de Bordeaux)



Athlétisme Achraf Tadili champion canadien du 800m

Achraf Tadili a décroché le titre national du 800 mètres, dimanche, aux championnats canadiens d'athlétisme présentés à Ottawa. Le Lavallois a enregistré un temps de 1min 48,79; devançant Samuel Burley (1min 49,98s) et Kevin Sullivan (1min 50,16s). Le champion défendant Gary Reed n'a pas participé à la finale pour une raison inconnue alors qu'il avait pris part aux préliminaires. Comme il l'a indiqué, Tadili aurait bien aimé le voir à la ligne de départ de la finale. « Peu importe qui sera présent, je savais que j'allais gagner et j'aurais aimé ça que Gary soit là. J'ai senti que j'étais en contrôle de la course et j'ai bien assuré mon avance dans les 200 derniers mètres », a expliqué le gagnant qui mettait la main sur le deuxième titre national de sa carrière. Tadili concède que son chrono ne passera pas à l'histoire, mais comme c'est souvent le cas dans les championnats nationaux, c'est le titre à l'enjeu qui importe le plus. « Ce titre me donne encore plus confiance et c'est la preuve de mon bon travail à l'entraînement et de mon mode de vie des derniers mois. Une bonne course ne se résume pas seulement à des entraînements, mais aussi à la préparation mentale et à une saine alimentation. C'est un travail d'équipe. »

Portrait L'homme qui a fait trois fois le tour de la Terre en courant



C'est un véritable phénomène humain que nous vous présentons ici. L'ultra-marathonien marocain Karim Mosta a en effet participé à 36 grands marathons 9 dont 18 Marathons des Sables et à 123 raids, totalisant ainsi 150 000 kilomètres de courses soit plus de trois fois le tour de la Terre. Et en plus, il gagne comme le démontre cet extrait de son palmarès :

- 1er Raid du Colorado (USA)
- 1er Raid Amazonie (Brésil)
- 1er Marathon Ouagadougou
- 1er Raid des Trappeurs (Canada)
- 1er Transcappadoce (Turquie)
- 1er Super Marathon du Vietnam
- 1er Trans SINAÏ (Egypte)
- 1er Equipe Mixte Défi Dole (Ile Maurice)
- 1er Grande Aventure Mexicaine
- 1er TransOasis (Tunisie)
- 1er par équipe et 7^eme au

générale Jordanie Cup

- 1er de la Cubanita (Cuba)
- 1er Rajasthan (Inde) 2005
- 2^eme au Raid des Andes (Colombie, Pérou, Equateur)
- 2^eme Tour du monde 1996
- 2 fois Comrades (Afrique du Sud)
- 3 fois les Marathons de New York, Dublin, Oslo, Soweto, Paris, Buenos Aires

Pour en savoir plus sur ce sacré bonhomme consulter le site : www.karimmosta.com



**POUR VOS
ANNONCES
CONTACTER
(514) 962 8527
(514) 994 9582**

LAHKIM 

Photo Vidéo

- Photo passeport
- C.I.N et Carte Soleil
- Portrait de famille
- Mariage

15% de rabais pour toute personne gentille

514 702 6000

7127 St-Michel - Montréal, Qc H2A 2Z6

