

Arts martiaux

Si le sport vous intéresse

Le club RMC des arts martiaux est heureux d'offrir aux enfants de 10 à 15 ans l'activité de Taekwondo socio-éducatif.

Cette activité vise à favoriser le respect de soi et des autres, les relations personnelles et sociales et la connaissance de soi. Ainsi, les enfants apprendront à mettre en pratique des valeurs telles le respect, la paix, la non-violence, l'amitié, l'estime de soi, etc.

Ce projet leur permettra de développer des habilités pour : se protéger, être patient, se contrôler, se mettre en forme, être attentif et avoir confiance en eux.

L'entraînement devient alors pour les enfants une autre façon d'être ensemble où orgueil, insulte, violence et impatience sont mis de côté.

Comment s'inscrire?

Les enfants qui s'intéressent à faire partie de ce projet doivent contacter Mr Mohammed Loutfi (voir coordonnées ci bas) et obligatoirement se présenter aux 2 essais qui auront lieu au local du RMC (12253 Boul. Laurentien) et ce le samedi 11 février 2006 de 17h à 18h.

Lors de ces essais, tous les enfants devront

porter une tenue sportive (survêtement, chandail, etc.).

Les cours de Taekwondo socio-éducatif seront animés par les professeurs:

- Mohamed LOUTFI; Certification du PNCE (Programme National de Certification des Entraîneurs), Canada; Champion de Karate-do; 4ème dan Taekwondo; 3ème dan Kung fu ; 3ème Dan viet-vo-dao ; 2ème Dan Karate-do (style Shotokan-Ryu); 2ème dan Hapkido, Certificat en gestion de stress ; Professeur de karaté dans le cadre du projet de promotion de la paix dans les écoles primaires et secondaires (Montréal).

- Ahmed LAOUT; Certification de PNCE (Programme National de Certification des Entraîneurs), Canada; 4ème dan taekwondo; 4ème dan hapkido; 1er Dan Hai Dong Gumdo (l'art du sabre coréen) ; Finaliste au champion du Maroc par équipe Taekwondo; Finaliste au champion du Maroc individuel Taekwondo.

Contact :

Email : info@rmc-online.org
Mohamed Loutfi : (514) 383-5859
Ahmed Laout : (514) 735-0422
Khalid Lamkinsi : (514) 745-4284

Hockey sur glace

Les Capitals de Rabat se distinguent à Québec

Dans nos précédentes éditions, nous vous annoncions la création d'un club de hockey sur glace à ...Rabat et sa venue au Québec pour y livrer son premier tournoi «grandeur nature».

Les Capitals de Rabat sont venus, ils ont vu et ils se sont enrichis d'une expérience qu'ils n'auraient jamais pu engranger au Maroc.

Ils ont livré quatre matches dans le cadre du tournoi pee wee international de Québec, contre l'Italie, le Québec, la France (dimanche 12 février) et les américains de Columbus (lundi 13 février) et ils ont gagné ... l'estime et le respect du public.

En moyenne, chacun de leurs quatre matches s'est déroulé devant 15 000 spectateurs qui supporté sans relâche cette «équipe à l'évidence inexpérimenté, mais disciplinée et courageuse, pratiquant un hockey un peu hésitant mais d'excellente facture» selon les organisateurs du tournoi.

Président des Capitals, le montréalais Khalid Mrini est bien sûr heureux de l'accueil que le public de Québec a réservé à ses protégés et il a tenu à ce que nous transmettions ses remerciements aux 15 000 nouveaux supporters de son club; en particulier aux centaines de marocains qui se sont rendu à l'aréna Pepsi avec drapeaux et instruments de musique; il tient aussi à dire toute sa reconnaissance au personnel du Consulat Général u Maroc à Montréal, spécialement Mme Majda Karama et M. Mouhi, qui ont été aux petits soins pour la délégation marocaine durant toute son expédition québécoise



Les Capitals de Rabat

Taekwondo

Brunch annuel de l'école des champions olympiques

Dans une ambiance détendue, venez ce dimanche 26 février, partager un repas en compagnie des élèves, parents et grand-parents (oui, oui... invitez-les...) qui gravitent autour de l'école des Champions. Nous profiterons de l'occasion pour souligner les performances de nos athlètes. N'oubliez pas d'apporter vos médailles !

Durant le brunch, il y aura une activité pour les enfants ainsi que des tirages. Les profits recueillis iront à l'organisation du TOURNOI organisé par l'école des champions au printemps 2006.

Places limitées, réservations obligatoires avant le jeudi 16 février à 20h00 en remettant le coupon réponse lors d'un cours à un responsable ou par Internet à l'adresse ecotkd@hotmail.com.

Pour que vos enfants fassent de bonnes études

Si vous croyez en l'éducation des enfants, cette information vous intéressera sûrement. Permettez-moi d'abord de vous présenter notre mission qui consiste à aider les parents à bénéficier de la Subvention du gouvernement pour l'épargne-études et à planifier le financement des études postsecondaires de leurs enfants en leur conseillant le régime d'épargne qui correspond le mieux à leurs besoins.

QU'EST-CE QUE LA SUBVENTION CANADIENNE POUR L'ÉPARGNE-ÉTUDES ?

La Subvention canadienne pour l'épargne-études est une somme qui varie entre 20 et 40 % de votre épargne et qui est versée par le gouvernement du Canada pour l'éducation postsecondaire de votre enfant. Certains enfants sont également admissibles au Bon d'études canadien pouvant atteindre jusqu'à 2000 \$.

COMMENT OBTENIR CETTE SUBVENTION ?

-Vous devez ouvrir un régime enregistré d'épargne-études (REÉÉ).
 -La Subvention canadienne pour l'épargne-études sera déposée directement dans le REÉÉ de votre enfant.

QU'EST-CE QU'UN REÉÉ ?

-Un REÉÉ est un compte d'épargne spécial qui vous aide, votre famille, et vos amis, à économiser pour les études postsecondaires de votre enfant (dépôts réguliers ou certificats cadeaux à offrir lors d'une naissance, d'un baptême, d'un anniversaire, à Noël ou en toute occasion).

- L'argent déposé dans le REÉÉ (vos épargnes et la subvention du gouvernement) sera investi, va s'accumuler et générer des intérêts.
 Même des dépôts de 5\$ par semaine peuvent rapidement s'accumuler, mais plus vous commencez tôt, plus c'est profitable.

Notre avantage provient de notre expérience puisque nous nous spécialisons dans les REÉÉ depuis 40 ans. De plus, saviez-vous que Fondation Universitas est un organisme à but non lucratif. Ainsi, contrairement aux institutions financières, tous les profits réalisés sont versés en bourses d'études (les plus élevées de l'Industrie) tout en profitant d'un abri fiscal approuvé par le gouvernement. De plus, chez nous votre capital est garanti à 100%.

Besoin de plus d'informations, de conseils ou tout simplement de documentation ?

- Demandez Hakima I. au 514 481 7046 ou au 514 209 7256, ou consultez le site Internet : www.universitas.ca

Un choix de trois métiers payants!



- Poissonnerie
- Réparation d'appareils de chauffage au mazout
- Sérigraphie (impression d'images)

Pénurie de main-d'œuvre!

Début des cours:
27 février 2006

Retour rapide sur le marché du travail

Conditions d'admission :
 être autorisé par une agente ou un agent d'aide à l'emploi d'Emploi-Québec avant de commencer la formation
ET
 être prestataire de l'assurance-emploi ou l'avoir été au cours des 3 dernières années ou des 5 dernières années pour les bénéficiaires de prestations de maternité ou parentales
OU
 être prestataire de l'assistance-emploi
OU
 être une personne sans revenu et sans soutien public du revenu
 Formation offerte en collaboration avec Emploi-Québec

J'appelle le CSE pour me renseigner sur les conditions d'admission, visiter les installations et **entreprendre ma formation** le 27 février 2006.

(514) 352-7645 Demandez Jean Clairoux

