

Arts martiaux C'est quoi le Taekwondo?

Un peu d'histoire

Le Taekwondo est un art martial a pris ses origines de deux très anciens styles de combat qui sont le Sooback et le Taekyon. Le Taekwondo est un art martial coréen existant depuis plus de 20 siècles. Le Taekwondo est né en Corée il y a plus de vingt siècles. Il ne portait pas encore son nom actuel, mais les coréens de l'époque ont développé différents arts martiaux de combat, à mains nues et avec armes. On a retrouvé des peintures murales et des fresques de la dynastie Koguryo (de 427 à 3 avant notre ère) représentant des combattants à mains nues pratiquant des techniques similaires au Taekwondo

contemporain. Les dynasties de l'époque étudièrent tout particulièrement les techniques de poings et de pieds qui permettaient aux guerriers de combattre à mains nues. La première forme de combats s'appelait Soobak puis Kwon-Bup et encore Tae-Kyon. Le Taekkyun est considéré par les coréens comme le "père" des autres arts martiaux coréens.

Quelques dates importantes à retenir sur le Taekwondo :

1953 - Le terme de Taekwondo apparaît pour la première fois.
1961 - Fondation de la KTA, l'association coréenne de Taekwondo.

1972 - Fondation du Kukkiwon et de la WTF.

1973 - Le 1er championnat du monde de Taekwondo à Séoul.

1975 - Le Taekwondo fait son entrée au GAISF (General Association of the International Sport Federation)

1980 - Reconnaissance du Taekwondo comme discipline olympique par le CIO.

1988 - Jeux Olympique de Séoul, le Taekwondo est choisi comme discipline de démonstration.

1992 - Seconde participation en tant que sport de démonstration au Jeux Olympique de Barcelone.

1994 - Le congrès du CIO à Paris pour

le centenaire des Jeux Olympique reconnaît le TKD comme discipline officielle.

2000 - Participation du Taekwondo au Jeux Olympique de Sydney en tant que discipline à part entière.

En résumé :

À l'heure actuelle, le Taekwondo est le sport le plus pratiqué au niveau mondial. C'est un art martial aux sources très anciennes et le résultat de la synthèse d'un art de combat coréen millénaire. Sa version moderne telle que nous la pratiquons bénéficie d'un héritage riche en enseignements

Compétition régionale à Montréal L'école des champions olympiques poursuit sa domination

L'école des champions olympiques de Taekwondo a réussi encore à se démarquer lors d'une compétition régionale organisée par l'association régionale Montréal Concordia de Taekwondo. Cette compétition est destinée aux jeunes 17 ans et moins, Ceintures jaunes à rouge bar noir, Également, c'est la sélection pour la finale des Jeux du Québec et la présélection des Jeux de

Montréal, région de Montréal pour des jeunes 12 ans et moins, Ceintures jaunes à bleu. Voici la liste des médaillés du club

Médailles d'or

ETTAQI TAMY
ETTAQI SAMIRA
PELLERIN LUCAS
PHANEUF BRANDON

Médailles d'argent

SOOCY DUFOR KILIAN
MERBET RYAN
BOUZIDI MAHFOUD
MAHRICHE HICHAM
GARNAOUI IMANE

Médailles de bronze

BERKI ILYAS
NAGUIDENGAR
MASCÉDI
BRANCHE PAUL



Le montréalais Naguidendar entre dans la cours des grands

Halifax, Nouvelle Écosse, du 15 au 17 janvier 2010, s'est tenu le Championnat Canadien Junior 2010 en Taekwondo olympique. L'école des champions olympiques a connu sa première participation canadienne par sa première ceinture noire Ndilyam Naguidendar. Cet athlète de l'école des champions olympiques, première ceinture noire de Me Es Sabbar a obtenu ses points nécessaires

pour ce rendez-vous lors des deux sélections provinciales.

Le Championnat Canadien Junior se déroule par élimination directe et le combattant doit remporter quatre matches consécutifs pour décrocher la médaille d'or ou d'argent. Ce championnat canadien junior compte la participation des athlètes les plus forts provenant de chaque

province.

Cette compétition annuelle accueillait l'élite canadienne junior en taekwondo. Ndilyam s'est battu dans le poom « A », chez les 14-17 ans (58 kg et moins) contre le numéro un canadien, même avec cette défaite contre le champion canadien à son premier combat. C'est une première pour connaître le circuit qui mène au champion du

monde et aux Jeux olympiques. C'est de l'expérience acquise.

«C'était une expérience très enrichissante, c'est le début de l'expertise de l'école au niveau national et international, la participation à cette compétition constitue un tremplin pour les championnats mondiaux de taekwondo, c'est à suivre...» a déclaré le président de l'école des champions,



Me Abdel Ilah Es Sabbar, 5ème Dan.

« Il se bat intelligemment. Mon athlète commence à avoir du style et les gens arrêtent pour le voir se battre. Tous les espoirs sont là pour la dernière

sélection qui aura lieu à Jonquière et l'Open du Canada le mois de mai prochain pour une éventuelle performance », estime Me Abdel Ilah Es sabbar, entraîneur de l'école des champions.

POUR VOS ANNONCES
DANS LE JOURNAL ATLAS.MTL

(514) 962-8527
journal@atlasmedias.com
www.atlasmedias.com