

## Abdel Ilah Essabbar se distingue à nouveau

# Un entraîneur et ses passions



Maître Abdel Ilah Essabbar, entraîneur, directeur technique, et président de l'école des champions olympiques de Taekwondo a complété avec succès le programme d'études avancées en entraînement de haut niveau conduisant à l'obtention du diplôme de l'Institut

National de Formation des Entraîneurs (INFE) et de la certification niveau IV du Programme National de Certification des Entraîneurs (PNCE).

Le 3 décembre dernier et en présentant son portfolio final sous le thème «La

responsabilisation des assistants entraîneurs», Me Es Sabbar a ajouté à son actif d'autres notions en études supérieures en sciences de sport.

Me Es Sabbar a créée à travers son portfolio «Un guide des assistants entraîneurs» à l'attention des entraîneurs en Taekwondo olympique, l'objectif est de ramener une nouvelle approche pour préparer la relève en enseignement de cet art martial olympique.

Il est bon de souligner ici qu'il n'existe à ce jour aucune publication, aucun guide ou compte rendu scientifique pour les assistants entraîneurs concernant la méthodologie de transfert des notions de l'entraînement spécifique du Taekwondo olympique. Pour chacun des domaines abordés, on y trouvera des notions qui rendent plus lisibles les constructions d'entraînements et permettent à l'assistant entraîneur de

mieux faciliter son intégration dans le domaine d'enseignement.

Les athlètes de Me Es Sabbar ont déjà commencé à bénéficier de sa nouvelle expertise, et plus particulièrement la mise en œuvre du nouveau guide des assistants entraîneurs.

«J'ai eu la chance d'être formé par les meilleures références en matière du sport au Québec, j'ai pu consulter également plusieurs experts en sport» a déclaré Maître Es Sabbar.

«En suivant les formations du PNCE, j'ai pu acquérir plus d'expérience comme intervenant auprès des jeunes, la formation m'a également servie de modèle de comportement pour dispenser à mes athlètes un enseignement de qualité» a déclaré Maître Es Sabbar.

«Nous tenons à féliciter chacun de ces candidats qui ont répondu aux exigences du

programme en sachant combiner leur travail à la formation. Tous ont démontré une maîtrise des sciences du sport et techniques sportives nécessaires à la réalisation de performances de haut niveau chez les athlètes», a ajouté André Fournier, directeur de l'INFE au Centre national multisport-Montréal.

Le programme menant au diplôme de l'Institut national de formation des entraîneurs est contingenté et n'accepte qu'une quinzaine de candidatures par année. Pour y être admis, les candidats doivent avoir réussi les trois premiers niveaux du PNCE et avoir été recommandés par leurs fédérations provinciale et nationale.

Source : école des champions olympiques de Taekwondo  
www.ecoledeschampionsolympiques.com

## Communiqué Passerelle ou l'aide aux couples en difficulté

Le SEP (Service d'Entraide Passerelle), un organisme sans but lucratif qui vient en aide aux femmes et aux mères monoparentales vivant des difficultés en lien avec la rupture de couple ou le divorce, vous invite à participer à son activité d'entraide Les Étapes de la rupture.

Vous souhaitez échanger sur les difficultés et enjeux liés à la rupture de couple? Vous voulez découvrir des pistes d'action et de réflexion en groupe afin de mieux vivre cette période de transition? Ces 8 rencontres s'adressent à vous!

les lundis du 18 janvier au 8 mars 2010 de 18h30 à 21h30 au 911, Jean-Talon est, bureau 132 à Montréal.

Les frais de participation sont de 10,00\$ et les frais annuels sont également de 10\$. Il faut réserver votre place à cette rencontre en téléphonant au 514-277-9870.

Informations complémentaires :  
[info@entraidepasserelle.org](mailto:info@entraidepasserelle.org)  
[www.entraidepasserelle.org](http://www.entraidepasserelle.org)

Les rencontres se tiendront

**ÉCOLE DES CHAMPIONS OLYMPIQUES DE TAEKWONDO**

Tél.: 514-721-8173  
E-Mail: [info@taekwondoessabbar.com](mailto:info@taekwondoessabbar.com)  
Collège de **Rosemont**, 6400, 16e Avenue, Montréal, H1X 2S9, Québec, Canada  
**WWW.ECOLEDESCHAMPIONSOLYMPIQUES.COM**