

Tae Kwon do – École des Champions Olympique Ceintures noires et échanges internationaux



ceinture noire de Tae kwon do et, surtout, qu'il a atteint des sommets dans cette discipline puisqu'il est cinquième dan.

Est-ce cela qui fonde son caractère «force tranquille»? Sans doute un peu. Mais quand on l'entend parler de son enfance et de sa jeunesse, on se rend aisément compte que le sport n'est pas seul en cause...

Né à Rabat, Abdelillah Essebar a, très jeune, été très influencé par un père très à cheval sur les questions de l'éducation et du respect des valeurs et des principes. Il a également trouvé dans la vie de quartier et à l'école, un environnement dans lequel la solidarité et l'engagement constituaient les pierres angulaires de toute vie en société.

Grand sportif lui-même, son père professait l'idée de l'usage des siens l'idéal de «l'esprit sain dans un corps sain» que Abdelillah n'aura aucun mal à adopter.

Très jeune donc, il fréquente avec une égale assiduité les bancs de l'école et les tatamis. Il mène de front ces deux engagements et décrochera sa

ceinture noire en Tae kwon do en même temps que son baccalauréat. Mais à ce stade, il a aussi appris...qu'on ne finit jamais d'apprendre. Il continue donc de développer ses compétences sportives et intègre l'École Internationale de Commerce de Rabat.

Diplôme d'enseignement supérieur en poche, il se laisse tenter par une aventure canadienne qui l'amène à s'installer à Montréal où, sans surprise, il pratique ses sports favoris: les études, à l'école d'administration; et le Taek won do. Mais pour cette seconde matière, où il est désormais troisième dan, c'est plutôt comme éducateur. Car il fonde dans la Métropole l'École des Champions Olympiques. Une école modèle de toute évidence, puisqu'en très peu de temps, ses élèves se mettent à briller sur tous les tatamis du Québec. On ne compte ainsi plus les médailles d'or, d'argent ou de bronze glanées par les sociétaires et les premiers disciples, qui ont revêtu leur premier kimono il a tout au plus six ans, viennent de recevoir, au cours d'une cérémonie organisée au collège Rosemont, leurs ceintures noires.

Cette cérémonie a été l'occasion de découvrir une autre facette de Me Essebar : sous son impulsion et à son initiative, ses émules montréalais s'en vont dans quelques jours à la découverte des échanges internationaux, de l'amitié qui transcende les frontières et les distances. Les élèves de l'École des Champions Olympiques de Montréal vont en effet se rendre au Maroc pour y rencontrer des jeunes qui comme eux, outre leurs études, ont choisi de finir de s'éduquer à travers le sport.

Mais ne croyez pas que, Maître Abdelillah titre quelque orgueil de ces succès et initiatives. Simple et modeste, on a du mal à le faire parler de lui-même. Comme tous ceux qui se passionnent pour cette discipline coréenne qu'est le Tae kwon do, il préfère agir. Nous avons donc du demander à un tiers de nous parler de Abdelillah, ce tiers est un autre grand de la discipline : Maître Guy Labat, 7^{ème} Dan...

Wahid Megherbi

Son intégration et sa réussite ont un côté modèle; la qualité des relations qu'il entretient avec les autres doit y être pour beaucoup. Politesse et correc-

tion sont en effet les premières des qualités que l'on découvre chez lui; ensuite, avec surprise, on apprend qu'il est un adepte des arts martiaux, qu'il est

Entretien

Me Guy Labat : «le sens des termes discipline et respect»



a malheureusement tendance à ne plus faire partie de nos us et coutumes. Le souci aussi d'apprendre le sens profond des termes discipline et respect, deux mots qui ont tendance à disparaître.

Pensez-vous que le Taekwondo peut permettre aux jeunes d'acquérir ces valeurs ?

Les jeunes ont besoin d'apprendre et surtout d'appuis. Le Taekwondo est un sport qui permet d'inculquer à notre jeunesse des enseignements à même d'assurer un avenir prometteur pour notre société.

Trouvez-vous que l'implication d'Abdelillah est un gage d'intégration réussie ?

Maître Abdelillah est déjà très bien intégré au Québec, c'est un homme qui a quitté définitivement les ghettos communautaires. C'est un très bon

Québécois et un très bon Canadien.

Qu'elle est sa particularité ?
C'est un homme intelligent qui a su représenter, dignement, son pays d'origine le Maroc.

En considération de cet exemple, quel message adresseriez-vous aux

maghrébins du Canada ?
Mon souhait de les voir réussir un parcours aussi réussi que celui d'Abdelillah. Et puis aussi leur dire combien une bonne éducation sportive est intéressante pour rapprocher les gens, sans préjudice d'origine ou de culture.

Wahid Megherbi : Qu'est-ce qui peut pousser, Maître, un jeune à choisir ce sport exigeant qu'est le Tae kwon do ?

Maître Guy Labat : L'envie ou le besoin de développer l'autonomie et la formation de soi-même ; d'apprendre c'est quoi le respect, une valeur qui

